



VALLÉE D'AMIZMIZ CHEZ L'HABITANT

à partir de **660 €** (sans aérien)

RANDONNÉE MAROC - 8 JOURS

Résumé du séjour

Individuel et Groupe : de 2 à 8 personnes
Période : février à novembre
Type : immersion, culture, nature
Public : tout public – enfant à partir de 7 ans

Située à une cinquantaine de kilomètres de Marrakech, au pied des montagnes du Haut-Atlas, la vallée d'Amizmiz rassemble un ensemble de douars (villages) connus pour leurs productions de noix, de grenades et d'olives.

Vous aimerez

- Traverser les nombreux villages typiques du haut-Atlas en pisé.
- Profiter des beaux paysages très variés de montagnes, cultures, pâturages et forêts.
- Découvrir le mode de vie traditionnel des familles berbères chez lesquelles vous logerez.

Cette région est aussi connue pour ses nombreuses forêts de pins, de chênes verts, de thuyas, de caroubiers et genévriers.

La vie dans cette vallée y est très agréable en toutes saisons car les villages se situent à environ 1000 mètres d'altitude. C'est l'endroit idéal pour randonner d'un village à l'autre dans des paysages très variés et de rencontrer en chemin les habitants dans leurs activités quotidiennes. C'est aussi l'occasion de vivre des moments de partage conviviaux et de découvrir le mode de vie rural des berbères.



AU COEUR DES PEUPLES
VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES

Contact : 06 33 37 70 39 - www.acdpvoyages.com



Au programme

Jour 1 : Accueil à l'aéroport par notre guide. Selon l'heure d'arrivée, visite avec notre guide ou transfert à Amizmiz. Visite de cette petite ville et de son quartier juif, « Mellah » puis continuation vers le village d'Aït Zeitoun. Thé de bienvenue chez la famille d'accueil et installation. Temps libre ou partage des activités avec la famille. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 2 : Petit-déjeuner. Rencontre avec l'équipe locale avec leurs ânes et mulets. Départ pour une randonnée à travers le village d'Infgue, puis remontée vers la forêt de Tizgui. Pause déjeuner préparé par les habitants dans la forêt. Continuation vers le beau village de Tamsoulte puis vers le grand village d'Aït Righid, dernier village dans la montagne. Dîner traditionnel berbère « anwal » (cuisine cuite au feu de bois dans un « kanoun » – barbecue traditionnel marocain en terre cuite) avec la famille d'accueil. Nuit chez l'habitant. * 5H30 de marche / 1600 m d'altitude / dénivelé positif de 400 à 600 m

Jour 3 : Petit-déjeuner. La journée sera consacrée à l'apprentissage de la vie quotidienne des habitants. Vous aurez l'occasion de les accompagner dans les champs, préparer un couscous ou le pain traditionnel... Déjeuner chez l'habitant. L'après-midi, vous pourrez vous essayer au tissage de tapis, à soigner les animaux ou vous balader dans le village à la rencontre de ses habitants. Vous profiterez d'un goûter gourmand berbère à base de galettes et « msemen » (crêpe feuilletée) accompagnées de miel et de beurre « beldi » (traditionnel, fait main). Préparation du repas avec la famille. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 4 : Petit-déjeuner. Départ de la randonnée dans la vallée d'Anougal. Traversée de la forêt et très belle vue sur tous les villages et la vallée. Passage par le grand village d'Aït Hemd où l'on peut voir les cultures en terrasse, les amandiers et les figuiers et rencontrer les habitants dans les champs. Déjeuner en cours de route vers le village d'Infague. Installation chez la famille. Thé de bienvenue, balade dans le village pour découvrir la vie traditionnelle et visiter quelques

familles qui fabriquent des tapis berbères. Cours de cuisine pour préparer : un tajine poulet au citron, du pain « tanourte » (pain berbère cuit dans un four en terre) et « l'harira » (soupe). Dîner et soirée Musicale « ahouache » (musique et danse traditionnelle berbère). Nuit chez l'habitant.

* 6H30 de marche / 1680m d'altitude / dénivelé positif de 400 à 600 m

Jour 5 : Petit-déjeuner. Transfert en bus local jusqu'aux gorges d'Imin Dounite en traversant les sources d'Imin' Tala, la forêt de Nirte, la vallée et les villages d'Azgour et le plateau de Toulkine. Belle vue sur les montagnes de Wirzane à 3880 m. Descente par la vallée et les villages en pisé pour arriver au village de Marossa. Continuation dans les belles gorges d'Imin Dounite (la porte du Monde) où l'on trouve de très anciens villages accrochés à flanc de montagne. Déjeuner dans les gorges.

L'après-midi, randonnée en suivant la vallée et les villages. Installation chez l'habitant puis temps libre pour faire connaissance avec les villageois. Dîner et nuit chez l'habitant. * 42 Km de route / 4H30 de marche / 1100m d'altitude / dénivelé positif de 400 à 600 m

Jour 6 : Petit-déjeuner. Transport pour descendre la vallée d'Assif lmal. Visite d'un souk berbère et déjeuner sur place.

Continuation par le barrage de Taskourte et le village de Mjat pour rejoindre le désert d'Agafay. Balade à dos de dromadaire. Coucher de soleil dans les dunes. Dîner et nuit au bivouac.

* 130 Km de route

Jour 7 : Petit-déjeuner. Retour sur Marrakech. Dépôt des bagages au Riad puis visite des monuments de Marrakech avec un guide local. Déjeuner libre. Après-midi et dîner libre. Nuit au riad.

Jour 8 : Petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport selon l'heure de départ.

Le programme peut être soumis à modifications.

