



RENCONTRE ET PARTAGE DANS LES VILLAGES

à partir de **1 660 €** (sans aérien)

CIRCUIT BÉNIN/TOGO - 15 JOURS

Individuel et Groupe : de 2 à 8 personnes

Période : novembre à février et juillet à août

Type : immersion, culture, nature, randonnée

Public : tout public – enfant à partir de 7 ans

Vous aimerez

- Vous initier à la culture vodoun.
- Traverser à moto de petits villages typiques, à la rencontre des habitants
- Participer à des soirées africaines avec chants et danses traditionnels.
- Réaliser des ateliers participatifs.
- Randonner dans une nature luxuriante et se baigner dans les cascades.
- Se balader en barque ou en pirogue pour observer les hippopotames et la mangrove.

Résumé du séjour

Au Bénin, vous visiterez la célèbre cité lacustre de Ganvié, la « Venise d'Afrique ». Vous serez initié à diverses activités traditionnelles avec les habitants des villages dans lesquels vous vivrez en immersion. Vous apprendrez à préparer des spécialités culinaires locales.

Les villageois vous inviteront à des soirées culturelles et les guérisseurs traditionnels à une initiation à la médecine ancestrale. En vous baladant à pied ou en moto-taxi dans les villages, vous découvrirez la culture vodoun (voodoo), présente un peu partout.

Au Togo, vous apprendrez à cultiver et à transformer le manioc. Vous verrez comment sont fabriquées les maisons en terre crue et le travail des forgerons traditionnels qui fabriquent les outils pour les rituels vaudou. Vous vous baladerez au milieu des caféiers, cacaotiers et papillons et vous baignerez dans les cascades. Vous observerez les hippopotames sur un bras du fleuve mono.



AU COEUR DES PEUPLES
VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES

Contact : 06 33 37 70 39 - www.acdpvoyages.com



Au programme

Jour 1 : Accueil à l'aéroport de Cotonou par notre guide local et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Départ pour Abomey-Calavi et visite du marché de Tokpa Zoungou puis départ et pour une balade en barque motorisée jusqu'à la cité lacustre de Ganvié. Déjeuner au restaurant sur place, retour puis départ village de Hyio. Installation chez la famille d'accueil. Tour du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 3 : Petit-déjeuner. Balade sensorielle en pirogue, au cœur de la mangrove avec un guide local spécialisé pour découvrir son écosystème et observer les oiseaux. Retour au village. Déjeuner chez l'habitant. Atelier de conservation de poisson par fumage et fabrication de « Lanwhinwhen » (aromatisant local). En fin de journée, soirée culturelle animée par des femmes du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 4 : Petit-déjeuner. Sur la plage, rencontre avec l'ethnie Plah, spécialiste de la pêche côtière et observation des pêcheurs en activité. Vous pourrez vous essayer à la traction du grand filet de pêche. Déjeuner chez l'habitant. Départ pour Djégbadji. Atelier de préparation du sel de cuisine avec les femmes d'une communauté. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Petit-déjeuner. Départ pour Ouidah. Découverte de l'histoire et des différentes étapes de la déportation des esclaves. Départ pour Hountoun. Installation chez l'habitant. Déjeuner. Atelier de tissage de natte avec un groupement de femmes artisanes. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 6 : Petit-déjeuner. Découverte de la pêche artisanale en pirogue à rame sur le lac. Rencontre et échanges avec les pêcheurs. Retour et déjeuner chez l'habitant. Accueil par des prêtres guérisseurs et échanges avec eux sur les principes endogènes de guérison ancestraux. Soirée palabres. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 7 : Petit-déjeuner. Départ à taxi-moto pour découvrir les îlots de forêts sacrées et observer les singes. Découverte des divinités et des traditions Vodoun. Rencontre et échanges avec les pêcheurs ou artisans spécialistes fabriquant des outils de pêches. Retour au village. Déjeuner chez l'habitant. Après-midi libre. Départ pour Sègbohohoué et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Petit-déjeuner. Départ pour la ville d'Aného au Togo. Déjeuner. Route pour le village d'Alédje-Kopé. Présentation coutumière au chef du village et installation chez la famille d'accueil. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 9 : Petit-déjeuner. Balade découverte dans le village à la rencontre des habitants. Atelier de transformation de manioc en gari et en tapioca avec les femmes du village. Déjeuner chez l'habitant. Balade jusqu'au village d'Afagnagan et visite du marché local, (selon le jour du marché) retour au village. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 10 : Petit-déjeuner. Atelier de fabrication de l'huile rouge avec les femmes du village et de la boisson locale "Sodabi". Déjeuner chez l'habitant. Départ pour Yohonou, village de forgeron traditionnels. Découverte des habitations en "Banco" (terre crue). Visite des forges traditionnelles pour voir la fabrication des objets rituels vodou. Retour au village. Soirée africaine. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Petit-déjeuner. Matinée en pirogue pour observer les hippopotames. Retour sur Tabligbo pour le petit déjeuner. Direction Agou-Djigbé. En route, déjeuner au restaurant. Installation chez la famille d'accueil. Dîner suivi d'une danse africaine Akpéssé. Nuit chez l'habitant.

Jour 12 : Petit-déjeuner. Découverte du village. Randonnée jusqu'à Agou-Nyogbo. Déjeuner dans une écoferme de production de spiruline. Visite de la ferme. Départ pour Kouma-Konda. Installation et présentation à la famille d'accueil. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 13 : Petit-déjeuner. Balade botanique à travers les cultures de café, cacao à la découverte des orchidées, les papillons. Pique-nique au bord de la cascade de Kouma-Tokpli. Baignade (chaussures d'eau obligatoire). Atelier de peinture végétale. Départ pour Kpalimé et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Petit-déjeuner. Visite du marché artisanal de Kpalimé. Visite de la vallée des chauves souris à Kouma-Tsamé. Déjeuner au restaurant, du plat typique togolais appelé "foufou" (pâte d'igname). Visite de la cascade de Womé. Route pour Lomé. Dîner et nuit à Lomé.

Jour 15 : Petit-déjeuner. Balade dans la ville à la découverte du marché artisanal, du musée national... Route pour Agbodrafo. Déjeuner au restaurant. Traversée en pirogue du lac Togo et visite de Togoville. Route pour Cotonou et l'aéroport.

Le programme peut être soumis à modifications.

