



**CHEZ L'HABITANT, DE SÃO VICENTE À SANTO ANTAO** à partir de **990 €** (sans aérien)

## CIRCUIT CAP-VERT - 8 JOURS

**Individuel et Groupe** : de 2 à 8 personnes

**Période** : toute l'année

**Type** : randonnée, nature, rencontre

**Public** : tout public – enfant à partir de 7 ans

### *Vous aimerez*

- Randonner dans de très beaux paysages.
- Partager des moments avec les locaux.
- Se balader dans les villages ruraux, à la rencontre de la population.
- Découvrir des marchés colorés.

### *Résumé du séjour*

Combinant la visite de 2 îles, ce séjour allie le charme de la vie rurale de Santo Antão et l'ambiance animée de Mindelo, capitale culturelle du Cap-Vert, sur l'île de São Vicente.

Accessible au plus grand nombre, il vous propose une découverte patiente de l'environnement et du quotidien des Cap-Verdiens. Ce séjour au Cap-Vert, vous plongera au cœur d'une nature luxuriante, découverte à pied lors de randonnées et dans le quotidien des locaux chez lesquels vous vivrez et que vous rencontrerez sur votre chemin.

Vos plus beaux souvenirs après ces quelques jours de balade ? Probablement les contrastes saisissants entre la nature luxuriante et les décors minéraux de Santo Antão, les marchés colorés de São Vicente, et l'accueil chaleureux de vos hôtes. Un voyage authentique, en immersion au cœur d'un pays aussi surprenant qu'attachant...



AU COEUR DES PEUPLES  
VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES

Contact : 06 33 37 70 39 - [www.acdpvoyages.com](http://www.acdpvoyages.com)



## Au programme

**Jour 1 :** Accueil à l'aéroport de São Vicente par notre guide. Transfert vers Mindelo, la capitale culturelle du Cap-Vert. Installation et départ pour une balade en ville, jusqu'à une longue et belle plage de sable blanc. Déjeuner (ou un en-cas, café ou rafraîchissement, selon l'heure d'arrivée de notre vol). Après-midi libre pour découvrir les charmes des petites rues de Mindelo, profiter d'une baignade dans ses eaux turquoises ou pour un moment de farniente. Visite à Luis, musicien et luthier de profession et découverte de son atelier et des secrets de fabrication du "cavaquinho", une guitare locale (selon disponibilité). Dîner et nuit chez l'habitant.

**Jour 2 :** Petit-déjeuner. Visite du marché, à la rencontre des femmes de la région qui viennent y vendre les productions de São Vicente et des îles voisines. Choix du poisson frais, des légumes et des fruits de saison pour le déjeuner. Préparation de l'un des plats typiques cap-verdiens. Déjeuner chez l'habitant. Découverte de l'île et de ses habitants : ses petits villages de pêcheurs, ses longues plages désertes (où il est possible de se baigner) et ses oasis où des agriculteurs cultivent les légumes que nous retrouvons dans nos assiettes. Dîner et nuit chez l'habitant.

**Jour 3 :** Petit déjeuner. Traversée en bateau jusqu'à Porto Novo (+/- 1h) et transfert à l'ouest de Santo Antão. Découverte de l'île par sa partie semi-aride. Visite d'une coopérative de femmes fabriquant des liqueurs et des confitures à partir de fruits produits localement et dégustation. Départ pour une randonnée parmi les majestueuses dykes (coulées de lave en relief) et diverses cultures. Pique-nique. Continuation de la randonnée jusqu'à Ribeira das Patas. Accueil par votre hôte et installation. Participation à la préparation du repas. Dîner et nuit chez l'habitant. (total randonnée : 4h30 de marche, dénivelé : +500/500 mètres).

**Jour 4 :** Petit-déjeuner. Retour vers Porto Novo pour rejoindre l'ancienne route de Corda qui mène au sommet de l'île. Marche jusqu'au haut du plateau et balade sur la crête à plus de 1 000 mètres d'altitude, au milieu des pins des Canaries, des mimosas et des acacias. Point de vue exceptionnel sur les deux côtés de l'île.

Pique-nique. Continuation de la randonnée jusqu'à Coculi, un ancien petit village colonial doté d'une vieille église. Installation chez l'habitant pour deux nuits. Dîner et nuit chez l'habitant. (total randonnée : 4 h de marche, dénivelé : +200/-200m).

**Jour 5 :** Petit-déjeuner. Départ pour une randonnée sur les petits sentiers entre la montagne et l'océan. Après deux heures de marche, arrêt dans un petit restaurant familial. Déjeuner face à l'océan. Continuation de la randonnée sur le chemin le long duquel s'égrènent les stations d'un très beau chemin de croix. Arrêt dans l'école du village de Cruzinhas pour un moment d'échange avec les élèves et leur professeur. Visite de l'église de Cha d'Igreja et de Ponta do Sol, village de pêcheurs. Installation chez l'habitant. Dîner et nuit. (total randonnée : 4 à 5 heures de marche ; dénivelé : +500/500 mètres).

**Jour 6 :** Petit-déjeuner. Journée consacrée à une immersion au cœur de la vallée la plus verdoyante et la plus tropicale de tout l'archipel, la vallée de Paul. Départ pour une randonnée sur un chemin pavé, au milieu des champs de canne, d'ignames, de café, de tabac, de bananiers, manguiers, papayers,... en chemin, rencontre avec les agriculteurs aux champs. Déjeuner sur la terrasse de cultivateurs. Ils vous feront découvrir leurs différentes plantations, ainsi que les étapes de la culture et de la préparation de l'excellent café cap-verdien. Continuation de la randonnée\* et visite d'un « trapiche » (distillerie) pour une découverte de la fabrication du grogue local suivie d'une dégustation de punches. Installation chez l'habitant. Après le dîner, balade près de la mer. Nuit chez l'habitant. \*Option : possibilité d'activité avec les agriculteurs en réduisant le temps de randonnée. (total randonnée : 3 heures de marche ; dénivelé : +400/- 400 mètres).

**Jour 7 :** Petit-déjeuner. Retour sur Mindelo en bateau. Au cours de la traversée, vous apercevrez peut-être des dauphins ou des poissons volants ! Déjeuner au restaurant et après-midi libre. Vous profiterez par exemple de la plage ou ferez les éventuels derniers achats. Dîner au restaurant, en plein cœur de la ville ou chez l'habitant selon les disponibilités, au rythme envoûtant de la douce musique et la fameuse « sodade » (nostalgie) cap-verdiennes... Nuit en résidence.

**Jour 8 :** Petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

*Le programme peut être soumis à modifications.*

