



IMMERSION, CULTURE ET TRADITIONS DU SUD à partir de **1 435 €** (sans aérien)

CIRCUIT BÉNIN - 15 JOURS

Individuel et Groupe : de 2 à 8 personnes

Période : novembre à mars et juillet/août

Type : immersion, culture, artisanat

Public : tout public – enfant à partir de 7 ans

Vous aimerez

- Vivre en immersion dans des villages typiques et partager le quotidien de la population.
- Découvrir les activités traditionnelles, l'artisanat et le folklore de la région.
- Traverser à moto les villages, à la rencontre des habitants.
- Se balader en pirogue pour observer la flore aquatique, la faune et la pêche traditionnelle.
- S'initier à la fabrication de spécialités locales comme le tofu, le tapioca, le savon à base d'huile rouge ou le "sodabi" l'alcool local.
- Ressentir une émotion forte sur les sites historiques de la route des esclaves.

Résumé du séjour

Ce séjour vous emmène au Sud du Bénin dans de petits villages typiques dans lesquels vous serez accueillis comme à la maison.

En immersion chez des familles, vous vivrez le quotidien de la population locale en partageant avec elle activités traditionnelles, artisanat, chants et danses traditionnelles.

Vous expérimenterez la vie de ces populations vivant au bord d'un lac, d'une rivière, entre océan et lagune, où la pêche à toutes son importance ainsi qu'au milieu des terres, où la culture de l'igname et du soja, rythme la vie des gens.

Vous découvrirez aussi l'importance du vodun et de ses divinités dans la vie de ce peuple.



AU COEUR DES PEUPLES
VOYAGES RESPONSABLES ET SOLIDAIRES

Contact : 06 33 37 70 39 - www.acdpvoyages.com



Au programme

Jour 1 : Accueil à l'aéroport de Cotonou par notre guide local et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Petit-déjeuner. Départ pour Abomey-Calavi et visite du marché de Tokpa Zoungou puis départ et pour une balade en barque motorisée jusqu'à la cité lacustre de Ganvié. Déjeuner au restaurant sur place, retour puis départ pour Kpomassé. Installation chez la famille d'accueil. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 3 : Petit-déjeuner. Départ pour le village d'Houtoun pour un atelier de tissage de natte. Retour au village et déjeuner chez l'habitant. En début d'après-midi, retour au village d'Houtoun pour un atelier de guérison traditionnelle. Retour à pied et en fin de journée, soirée transmission culturelle. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 4 : Petit-déjeuner. Départ en pirogue sur le lac, pour une rencontre avec les pêcheurs utilisant différentes techniques de pêche. Retour et déjeuner chez l'habitant. Atelier de restauration des couloirs forestiers de migration des singes. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 5 : Petit-déjeuner. Départ en moto taxi pour une balade au bord du lac Ahémé, sur les pas des singes et de la tradition vodun. Retour au village et déjeuner chez l'habitant. Transfert à l'hôtel et après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Petit-déjeuner. Départ pour Ouidah et découverte de la route des esclaves. Déjeuner au restaurant. Route pour le village de Hiyo et installation chez la famille d'accueil. Dans l'après-midi, atelier de préparation du sel de cuisine. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 7 : Petit-déjeuner. Balade sensorielle en pirogue au cœur de la mangrove suivie d'une balade dans les marécages. Retour au village. Déjeuner chez l'habitant. Atelier de conservation de poisson par fumage et de transformation du poisson en aromatisant appelé Lanwhinwhen". Soirée culturelle animée par les femmes du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Petit-déjeuner. Départ pour la plage à la rencontre des pêcheurs de l'ethnie Plah. Retour et déjeuner chez l'habitant. Départ pour la vallée de l'Ouémé. Installation à l'auberge. Dîner et nuit à l'auberge.

Jour 9 : Petit-déjeuner. Départ pour le village de Hozin et installation chez l'habitant. Tour du village puis atelier de vannerie tissage de panier, de nasse ou de paille pour la construction des habitations. Déjeuner chez l'habitant. Atelier de distillation de "Sodabi" l'alcool local. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 10 : Petit-déjeuner. Départ en barque motorisée pour parcourir le couloir de migration des lamantins d'Afrique sur le fleuve. Escala à Kessounou pour découvrir la poterie, spécialité locale. Retour et déjeuner au village. Atelier de fabrication de savon à base d'huile rouge de palme. Visite d'une forêt sacrée. Retour, dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Petit-déjeuner. Départ pour le village d'Afamè pour la visite du site historique du commandant F. Faurax. Continuation sur Gankpétin pour voir le travail de transformation du manioc en gari et tapioca. Route jusqu'à Kamaté Tchakaloké et installation au gîte. Déjeuner et tour des villages ou après-midi libre. Dîner et nuit au gîte.

Jour 12 : Petit-déjeuner. Randonnée botanique à Shakaloké, une des 41 collines de la région. Retour et déjeuner au gîte. Départ pour Glazoué centre pour un tour du marché typique. Route jusqu'au village d'Ogoudako. Installation chez l'habitant. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 13 : Petit-déjeuner. Balade à moto-taxi à travers les cultures d'ignames. Avec les femmes du village, préparation d'"Agoun" (igname pilée), spécialité culinaire de la région. Déjeuner. Atelier de transformation de soja en "Amon" ou "Tofu". Soirée culturelle dans le village. Découverte d'une messe gospel africaine dans la chapelle du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 14 : Petit-déjeuner. Départ pour Abomey et visite du musée de Danhomey. Déjeuner au restaurant. Route pour Cotonou. Installation à l'hôtel et fin de journée libre Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Petit-déjeuner. Tour de la ville de Cotonou pour visiter le Centre de Promotion Artisanale (CPA), le marché international de Dantokpa. Déjeuner en ville. Suite de la visite puis retour à l'hôtel. Dîner libre. Transfert à l'aéroport selon l'heure de votre vol retour.

Le programme peut être soumis à modifications.

