



CIRCUIT BÉNIN

15 JOURS

Immersion, Culture et Traditions au Sud

à partir de **1 945 €** (aérien compris)

Individuel et Groupe : de 2 à 8 personnes

Période : de décembre à mars et d'août à novembre

Type : immersion, culture, artisanat

Public : tout public – enfant à partir de 7 ans

Résumé du séjour

Ce séjour vous emmène au Sud du Bénin dans de petits villages typiques dans lesquels vous serez accueillis comme à la maison. En immersion chez des familles, vous vivrez le quotidien de la population locale en partageant avec elle activités traditionnelles, artisanat, chants et danses traditionnelles.

Vous expérimenterez la vie de ces populations vivant au bord d'un lac, d'une rivière, entre océan et lagune au la pêche à toutes son importance ainsi qu'au milieu des terres, où la culture de l'igname et du soja, rythme la vie des gens.

Vous découvrirez aussi l'importance du vodun et de ses divinités dans la vie de ce peuple.



Vous aimerez

- Vivre en immersion dans les villages pittoresques et partager le quotidien de la population.
- Participer à un programme de restauration de l'habitat naturel des singes.
- Découvrir les activités traditionnelles et la culture de la région à travers l'artisanat et le folklore.
- Traverser à moto de petits villages typiques, à la rencontre des habitants et voir de magnifiques paysages.
- Se balader en barque ou en pirogue pour observer la flore aquatique, la faune et la diversité de la pêche traditionnelle.
- S'initier à la fabrication de spécialités locales comme le tofu, le tapioca, le savon à base d'huile rouge ou le "sodabi" l'alcool local.
- Ressentir une émotion forte sur les sites historiques de la route des esclaves.





Au programme

Jour 1 : Accueil à l'aéroport de Cotonou par notre guide local et transfert à l'hôtel. Dîner (selon l'heure d'arrivée) et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Départ pour Abomey-Calavi et visite du marché de Tokpa Zoungou puis départ et pour une balade en barque motorisée jusqu'à la cité lacustre de Garvié. Déjeuner au restaurant sur place, retour puis départ pour Kpomassé. Installation chez la famille d'accueil. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 3 : Départ pour le village d'Houtoun pour un atelier "tissage de natte". Retour au village et déjeuner chez l'habitant. En début d'après-midi, retour au village d'Houtoun pour l'atelier "guérison traditionnelle". Retour à pied et en fin de journée, soirée "transmission culture". Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 4 : Départ pour le circuit "à l'assaut de la pêche artisanale". En pirogue sur le lac, vous rencontrerez les pêcheurs utilisant différentes techniques de pêche. Retour et déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, atelier "restauration des couloirs forestiers de migration des singes". Retour, dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 5 : Départ matinal pour une balade en moto taxi sur le circuit "sur les pas des singes et tradition vodun" au bord du lac Ahémé. Retour au village et déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, transfert à l'hôtel et après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Départ pour Ouidah et découverte du circuit "la route des esclaves". Déjeuner au restaurant puis continuation sur le village de Hiyo et installation chez la famille d'accueil. Dans l'après-midi, atelier "préparation du sel de cuisine". Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 7 : Le matin, "balade sensorielle" au cœur de la mangrove en pirogue et randonnée dans les marécages. Retour au village. Déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, atelier "conservation de poisson par fumage" jumelé à l'atelier "transformation du poisson en aromatisant appelé Lanwhinwhen". Soirée culturelle animée par les femmes du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Départ pour la plage pour le circuit "la route de pêche océane" à la rencontre de l'ethnie Plah. Retour et déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, départ pour la vallée de l'Ouémé.

Installation à l'auberge. Dîner et nuit à l'auberge.

Jour 9 : Départ pour le village de Hozin et installation chez l'habitant. Tour du village puis atelier "Vannerie : tressage de panier, de nasse ou de paille pour la construction des habitations..." Déjeuner chez l'habitant puis l'après-midi, atelier "distillation de "Sodabi" l'alcool local. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 10 : En barque motorisée vous parcourez le "couloir de migration des lamantins d'Afrique" sur le fleuve. Vous ferez escale à Kessounou pour découvrir la poterie, spécialité locale. Retour pour déjeuner au village puis, participation à l'atelier de fabrication de savon à base d'huile rouge de palme. Dans l'après-midi, visite d'une forêt sacrée. Retour, dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Départ pour le village d'Afamé pour la visite du site historique du commandant F. Faurax. Continuation sur Gankpétin pour voir le travail de transformation du manioc en gari et tapioca puis continuation jusqu'à Kamaté Tchakaloké et installation au gîte. Déjeuner et tour des villages ou après-midi libre. Dîner et nuit au gîte.

Jour 12 : Randonnée botanique à Shakaloké, une des 41 collines de la région. Retour et déjeuner au gîte. Départ pour Glazoué centre pour un tour du marché typique puis route jusqu'au village d'Ogoudako. Installation chez l'habitant. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 13 : Balade à moto-taxi à travers les cultures d'ignames puis, avec les femmes du village, vous préparerez "Agoun" (igname pilée), spécialité culinaire de la région. Déjeuner puis, atelier de transformation de soja en "Amon" ou "Toffou". Soirée culturelle dans le village, vous participerez à "La danse du chasseur" et vous assisterez à l'office religieux dans la chapelle pour découvrir l'originalité d'une messe africaine. Dîner et nuit chez l'habitant.

Jour 14 : Départ pour Abomey, visite du musée de Danhomey. Déjeuner au restaurant puis continuation sur Cotonou. Installation à l'hôtel et fin de journée libre Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Tour de la ville de Cotonou pour visiter le Centre de Promotion Artisanale (CPA) et acheter des objets d'art, le marché international de Dantokpa. Déjeuner en ville et continuation de la visite puis retour à l'hôtel. Transfert à l'aéroport selon l'heure de votre vol retour.

Programme qui peut être soumis à modifications en fonction des dates et heures de départ et de retour.

